

# **VALTIN JUNIORIJOUKKUEIDEN HARJOITTELU- JA KILPAILUTOIMINTAMALLI**

Tämän ohjeistuksen tarkoituksena on yhtenäistää Valtin juniorijoukkueiden toimintatapoja sekä luoda mahdollisuus pitkäjänteiseen pelaajakoulutukseen. Jälkimmäisellä tarkoitetaan sitä, että kullakin yksittäisellä pelaajalla on mahdollisuus kehittyä jalkapalloilijana Valtin puitteissa omien tavoitteittensa ja kykyjensä mukaisesti.

## Leikkimaailma (7-9 v)

- joukkueet perustetaan syksyisin 7- vuotiaille (nuoremmatkin pääsevät mukaan). Pääsääntöisesti 6-vuotiaat ja nuoremmat ovat kuitenkin Valtin Futisliikkaritoiminnassa.
- ryhmää ei jaeta tasojoukkueisiin vaan:
  - o toimitaan ikäluokkaperiaatteella, eli koko ikäluokka yhdessä
  - o harjoituksissa jaetaan pelaajat pienempiin ryhmiin.
  - o otteluihin muodostetaan mielekkään kokoisia ryhmiä, että kaikki saavat riittävästi peliaikaa.
- tavoitteena ovat niin suuret ikäluokat , että voidaan muodostaa useita joukkueita
- harjoituksia 1-3 kertaa viikossa
- ikäryhmä toimii vanhempien aktiivisuuden varassa – valmentajina toimivat vanhemmat tai ulkopuoliset valmentajat – vanhempainkokous vahvistaa valmentajat
- valmentajat huolehtivat valmentamisesta ja sen suunnittelusta Valtin toimintapamallin mukaisesti
- valmennuspäällikkö ohjaa joukkueen toiminnan aloittamista ja valmennussuunnitelmien valmistamista sekä valmentajien koulutuksen järjestämisestä
- joukkueissa ei ole kiinteitä pelipaikkoja
- valmennuspäällikkö järjestää innokkaimmille mahdollisuuden harjoitella temppukouluissa, johon kaikilla on mahdollista osallistua

## Leikkimaailma (10-11 v)

- muuten sama kuin edellä, motivoituneimmille pelaajille tarjotaan lisäharjoituksia (taitokoulu) sekä mahdollisuus osallistua omana joukkueena joihinkin tapahtumiin tai sarjoihin.
- harjoittelu edelleen kokonaisuutena ikäluokkana, mutta harjoitusten sisällä pelaajia myös ryhmitetään taitotason mukaan
- valmennuspäällikkö ohjaa tiiviisti valmentajien toimintaa ja järjestää harkintansa mukaan lisäharjoituksia erilaisilla kootuilla ryhmille (motivoituneille/taitaville, vapaasti kaikille, maalivahdeille)
- pelipaikat kiinteytyvät mutta kiertävät edelleen

- lahjakkaimpia/aktiivisimpia pelaajia voidaan peluuttaa myös ylemmissä ikäluokissa, joko kokonaan tai yksittäisissä peleissä pelaajan kehitystarpeen mukaan

#### Kaverimaailma (12-13 v)

- tasojoukkueet, 1-joukkueella kilpailullisia tavoitteita
- harjoituksia järjestetään pääsääntöisesti yhteisesti koko ikäluokalle, mutta mahdollisuus järjestää myös omia joukkueharjoituksia.
- valmennuspäällikkö on mukana joukkueiden valmennussuunnitelmien laadinnassa ja seuraa niiden toteutumista.
- valmennuspäällikkö järjestää kykykoulutoimintaa lahjakkaimmille ja motivoituneimmille pelaajille.
- harjoituksia 2-4 kertaa viikossa
- pelipaikat kiinteytyvät

#### C-, B- ja A-juniorit:

- toiminta on tästä alkaen jalkapallojaoston alaista ja vastuulla – vanhemmilla on toimintaa tukeva rooli
- jalkapallojaosto vahvistaa joukkueenjohtajan.
- jalkapallojaosto ja valmennuspäällikkö ovat velvollisia huolehtimaan siitä, että kaikilla joukkueilla on valmentajat
- valmentajien valinnan määräävät kokemus, koulutus ja asenne
- valmentajat saavat pääsääntöisesti korvausta, joka katetaan pelaajilta kerätyillä valmennusmaksuilla
- enää ei ole ikäluokkia, vaan ryhmät ovat C-juniorit, B-juniorit ja A-juniorit, joissa on tavoitteena vähintään kaksi joukkuetta kussakin
- tasojoukkueet, joista parhaalla joukkueella tavoitteena C-aluesarjat ja B- ja A-junioreissa 1-divisioona
- harjoitussuunnitelman ja joukkuejaon tekevät valmentajat ja valmennuspäällikkö yhdessä
- harjoituksia 2-5 kertaa viikossa riippuen joukkueen tavoitteista