

TOP CLINICS REHAB

TCR on kokonaan suomalaisomistuksessa oleva fysioterapiayritys, joka tarjoaa täydellisen valikoiman **kuntoutus-, hyvinvointi- ja koulutuspalveluja**.

TCR:n toiminnan lähtökohtana on laadukas, yksilöllinen palvelu ja tavoitteena mitattavat tulokset: asiakkaitten fyysisen kunnon ja henkisen vireyden kohoaminen.

TCR palvelee sekä **yksityisasiakkaita että yrityksiä**. Yrityspalvelut tuotetaan joko Top Clinics Rehab Oy:n omissa toimipisteissä tai TCR:n laatuvaatimukset täyttävissä sopimusyrityksissä eri puolilla Suomea.

TCR:llä on viisi omaa toimipistettä, jotka sijaitsevat Helsingissä, Vantaalla, Lahdessa ja Vääksyssä. Eri toimipisteillä on TCR:n perus- palveluiden lisäksi omaa erikoisosaamista. Kiinteä yhteistyö TCR:n eri toimipisteiden välillä kehittää koko TCR:n toimintaa niin yksilö- kuin yritysasiakkaiden eduksi.

TCR:n sopimusklinikkaverkosto käsittää 38 korkeatasoista fysioterapiayksikköä ympäri Suomen.

OMT Keskus on tuki- ja liikuntaelinsairauksien tutkimiseen ja hoitoon sekä terveydenhuollon ammattihenkilöstön jatko- ja täydennyskoulutukseen keskittynyt fysioterapiayksikkö Helsingin Itäkeskuksessa.

OMT Keskuksessa työskentelee 11 kokopäivätoimista OMT-fysioterapeuttia, joilla on takanaan kolme- ja puolivuotinen alan jatkokoulutus sekä laaja työkokemus tuki- ja liikuntaelinongelmien parissa. Hoitotiimiä täydentää 11 OMT-erikoistuvaa fysioterapeuttia.

Lisäarvona OMT Keskuksessa on alaraajakuntoutukseen, alaraaja-analyyseihin, tukipohjallisiin erikoistunut fysioterapeutti Sasu Setälä. Sasulla on pitkä kokemus yhteistyöstä huippu-urheilijoiden kanssa. Hän toimii HJK:n liigajoukkueen sekä alle 21-vuotiaiden jalkapallomaajoukkueen fysioterapeuttina.

Asiakaspalvelun ytimen muodostavat tehokkaat ja ystävälliset vastaanottosihteerimme.

Ystävällisin terveisin

Mika Kerokoski
OMT Keskus palvelupäällikkö



YHTEYSTIEDOT

OMT Keskuksen toimipaikka on hyvien liikenneyhteyksien päässä. Itäkeskukseen pääsee metrolla ja busseilla tai vaihtoehtoisesti omalla autolla, jolle pysäköintipaikka löytyy läheisyydestä varmasti - pysäköintikiekkko riittää!

OMT KESKUS

Tallinnanaukio 1 B, 3. krs, 00930 Helsinki
puh. (09) 341 7120, fax (09) 323 9250



Avoinna:

Fysioterapeuttien vastaanotto
ma-to klo 8-20 ja pe klo 8-16.

Kuntosali on avoinna talvikuukausina
myös pe klo 16-18 ja la klo 9-13.

TOIMINTAOHJEET HOITOON HAKEUTUESSA

- Ota yhteys **OMT Keskuksen** ajanvaraukseen p. 341 71 20, jossa ajanvaraussihteerit antavat aikoja.
- Ilmoita seuran jäsenyys, nimesi yhteydessä jolloin sihteerit osaa antaa sinulle ajan päävastuullisille fysioterapeuteille, (**Sasu Setälä, Karin Ansas, Juha Niinikoski, Mika Kerokoski**) tai tarvittaessa vapaan oleville hoitajille.
- Hoitopaikka on Itäkeskuksessa Metroasemaa vastapäätä. Osoite on Tallinnanaukio 1b, 2 krs. 00930 Helsinki
- Hoitoon tullessasi voit tulla huoltajasi tai valmentajasi kanssa tai tietysti yksin.
- Ilmoittaudu sihteerille, joka antaa sinulle esitietolomakkeen täytettäväksi
- Fysioterapeutti kutsuu sinut nimeltä hoituhuoneeseen tutkimuksiin. Tutkimuksessa voit joutua riisuutumaan alusvaatteille ongelman selvittämiseksi ja tekemään erilaisia testiliikkeitä
- Terapeutti määrittelee ongelma ja antaa hoito-ohjeet ja suosittelee tarvittaessa lisätutkimuksia tai jatkohoitoa.
- Alaraaja-analyseissä konsultoimme fysioterapeutti Sasu Setälää.
- Lopuksi terapeutti ohjaa sinut sihteerille, jonka luona voit maksaa hoitokäynnin josta saa n. 10% alennuksen normaalista alkututkimuksesta.
- Normaali alkututkimushinta 1.1.2009
OMT fysioterapia 70€
Fysioterapia 61€
- Fysioterapia on terapiaa jonka keskeisenä tavoitteena on ylläpitää ja parantaa ihmisten toimintakykyä ja liikkumista
- OMT-fysioterapia (ortopedinen manuaalinen terapia) on tuki- ja liikuntaelimestön fysioterapiaa. OMT Fysioterapeutit on syventäneet fysioterapia taitoja 3,5 vuotta kestävässä lisäkoulutuksessa.

LISÄKSI TARJOAMME TEILLE HUOLTAJAKOULUTUSTA, LIHASTASAPAINOKARTOITUKSIA JA JUOKSUANALYYSEJÄ ERIKSEEN SOVITTAESSA.

Yhteistyöterveisin OMT Keskus henkilökunta

